



Stel jij hoge eisen aan jezelf, twijfel je vaak, ben je onzeker of vaak gestrest?

Wil je meer in balans komen en meer verbinding met anderen ervaren?

Doe dan vooral mee met de training 'Compassie als sleutel tot geluk'

Start 15 februari om 14.00 bij Educare

Trainers: Mike van As en Annet Bennen

Meer informatie: educareonline.nl/volwassenen/agenda of stuur een appje naar 06-41240680