



Voel jij je 'anders'? En ben je daarom eenzaam, angstig of verdrietig?

**Dan kun jij meedoen met een
groepstraining met paarden en
oefeningen. Je leert jezelf
kennen, je grenzen aangeven en
weer meer genieten van je leven
(voor jongeren 18-30+ jaar).**

**Start: 28 mei op de dinsdagochtend
van 10.00-12.00 uur**

Informatie:

**educareonline.nl/volwassene of app
naar 06-41240680**